

SUQUIPA

- TU COCINA VEGETAL -



suquipa.com

Productos vegetales

Asados al horno de leña
Elaborados vegetales



Empresa

**Nuestras familias
de productos**

Comprar

Información

Contacta





Naturaliment Suquipà nace en 1998 como una empresa de productos cocinados caseros. Unos años más tarde, se especializa en productos asados y elaborados 100% vegetales.

Nuestra producción es totalmente artesanal, ya que utiliza el horno de leña para la cocción de sus productos asados, característica que representa un hecho diferencial frente a otros fabricantes. En los últimos años hemos conseguido ser una de las empresas de estos productos con mayor volumen y capacidad productiva.

Hemos apostado por la confección de líneas de elaborados vegetales, como son las hamburguesas, ensaladas y cremas, y hemos modificado fórmulas y sustituido ingredientes para hacerlos aptos para veganos y celíacos. De este modo, nos ha permitido satisfacer las necesidades de muchos de nuestros clientes.

Naturaliment Suquipà ofrece una alimentación saludable de gran calidad con productos de proximidad, sin colorantes ni conservantes artificiales, y se adapta a las necesidades de cada cliente ofreciendo los formatos personalizados que éstos necesitan.

La empresa cuenta, también, con el sistema preventivo de APPCC en todos los procesos de la cadena de producción.

Naturaliment Suquipà, con el afán de cumplir con la demanda de sus clientes, ha adquirido recientemente una nueva planta de fabricación de 4.000 m², con el fin de aumentar y mejorar la producción, así como todos sus procesos productivos.

Joaquin Druguet
CEO Naturaliment Suquipà S.L.



Nuestras familias de productos







Asados con leña

Todos nuestros productos asados pasan por un mismo proceso: primero los asamos en el horno de leña para luego quitarles la piel y dejarlos limpios y listos para desgajarlos manualmente y envasarlos. Una vez envasados, los sometemos a un proceso de pasteurización para alargar su vida y garantizar el mantenimiento del sabor y sus propiedades hasta el momento de ser consumidos. Pimiento, berenjena y cebolla, productos emblemáticos de la cocina mediterránea, en diferentes cortes, formatos y combinaciones. También elaboramos nuestro pisto con ingredientes naturales y sin ningún aditivo.

Complemento ideal para combinar con pasta, arroz, pescado o carne, nuestro pisto es una base de verduras y tomate, todo ello aliñado con aceite de oliva.

Pimiento asado



DESCRIPCIÓN

Pimiento asado al horno de leña, un tipo único de cocción de los vegetales que aporta el sabor inconfundible de brasa de leña de encina. El pimiento asado es un plato tradicional de nuestra cocina muy versátil, y que se puede comer solo o como acompañamiento de carnes. Aliñado con aceite de oliva, está listo para comer.

INGREDIENTES

Pimiento rojo (98%), aceite de oliva suave y sal.



VALORES NUTRICIONALES

Valor energético:	204 KJ / 48 Kcal
Grasas:	1,0 g
-de las cuales saturadas:	0,23 g
Hidratos de carbono:	7,0 g
-de los cuales azúcares:	1,6 g
Proteínas:	3,0 g
Sal:	0,99 g

FORMATOS DISPONIBLES



Pimiento asado a tiras



DESCRIPCIÓN

Pimiento asado al horno de leña, un tipo único de cocción de los vegetales que aporta el sabor inconfundible de brasa de leña de encina. El pimiento asado es un plato tradicional de nuestra cocina muy versátil, y que se puede comer solo o como acompañamiento de carnes. Aliñado con aceite de oliva, está listo para comer.

INGREDIENTES

Pimiento rojo (98%), aceite de oliva suave y sal.



VALORES NUTRICIONALES

Valor energético:	204 KJ / 48 Kcal
Grasas:	1,0 g
-de las cuales saturadas:	0,23 g
Hidratos de carbono:	7,0 g
-de los cuales azúcares:	1,6 g
Proteínas:	3,0 g
Sal:	0,99 g

FORMATOS DISPONIBLES



Cebolla asada



DESCRIPCIÓN

La cebolla asada se cuece al horno de leña de encina para que conserve el tradicional sabor de brasa. Una vez aliñada con aceite de oliva y sal, se convierte en un ingrediente básico para añadir a cualquier receta: como base para sofritos, acompañamiento de carnes o pescados, o como ingrediente para hacer pizzas.

INGREDIENTES

Cebolla (98%), aceite de oliva y sal.



VALORES NUTRICIONALES

Valor energético:	162 KJ / 39 Kcal
Grasas:	1,0 g
-de las cuales saturadas:	0,19 g
Hidratos de carbono:	5,2 g
-de los cuales azúcares:	5,2 g
Proteínas:	1,2 g
Sal:	0,45 g

FORMATOS DISPONIBLES





Escalivada asada



DESCRIPCIÓN

Pimiento y berenjena asados al horno de leña, un tipo único de cocción de los vegetales que aporta el sabor inconfundible de brasa de leña de encina. La escalivada es un plato tradicional de la cocina catalana muy versátil, que tanto se puede comer solo o como acompañamiento de carnes. Aliñado con aceite de oliva, está listo para comer.

INGREDIENTES

Pimiento rojo (60%), berenjena (38%), aceite de oliva y sal.



SIN GLUTEN



SIN LACTOSA



PRODUCTO VEGANO



HORNO DE LEÑA



SIN ALÉRGENOS

VALORES NUTRICIONALES

Valor energético:	176 KJ / 42 Kcal
Grasas:	1,1 g
-de las cuales saturadas:	0,17 g
Hidratos de carbono:	5,0 g
-de los cuales azúcares:	1,6 g
Proteínas:	2,9 g
Sal:	1,04 g

FORMATOS DISPONIBLES



Escalivada con cebolla



DESCRIPCIÓN

Pimiento, berenjena y cebolla asados al horno de leña, un tipo único de cocción de los vegetales que aporta el sabor inconfundible de brasa de leña de encina. La escalivada con cebolla es un plato tradicional de la cocina catalana muy versátil, y que se puede comer solo o como acompañamiento de carnes. Aliñado con aceite de oliva, está listo para comer.

INGREDIENTES

Pimiento rojo (39%), berenjena (39%), cebolla (19%), aceite de oliva suave y sal.



SIN GLUTEN



SIN LACTOSA



PRODUCTO VEGANO



HORNO DE LEÑA



SIN ALÉRGENOS

VALORES NUTRICIONALES

Valor energético:	147 KJ / 35 Kcal
Grasas:	0,6 g
-de las cuales saturadas:	0,10 g
Hidratos de carbono:	5,0 g
-de los cuales azúcares:	5,0 g
Proteínas:	1,4 g
Sal:	0,35 g

FORMATOS DISPONIBLES



Berenjena asada



DESCRIPCIÓN

Berenjena asada al horno de leña, un tipo único de cocción de los vegetales que aporta el sabor inconfundible de brasa de leña de encina. La berenjena pasa por un proceso totalmente manual de pelado y desmenuzado una a una. Aliñada con aceite de oliva, está lista para comer. Pruébala para hacer el hummus de berenjena, el Baba Ganoush!

INGREDIENTES

Berenjena (98%), aceite de oliva y sal.



SIN GLUTEN



SIN LACTOSA



PRODUCTO VEGANO



HORNO DE LEÑA



SIN ALÉRGENOS

VALORES NUTRICIONALES

Valor energético:	100 KJ / 24 Kcal
Grasas:	1,0 g
-de las cuales saturadas:	0,13 g
Hidratos de carbono:	4,3 g
-de los cuales azúcares:	1,6 g
Proteínas:	1,2 g
Sal:	0,45 g

FORMATOS DISPONIBLES





Pisto



DESCRIPCIÓN

Pimiento verde y rojo, berenjena, calabacín, cebolla y tomate triturado son los ingredientes de esta salsa tradicional de la cocina mediterránea. Complemento ideal para combinar con pasta, arroz, pescado o carne.

INGREDIENTES

Tomate triturado (36%), mezcla de verduras variadas (berenjena (16%), calabacín, pimiento rojo (8%), cebolla (5%), pimiento verde), aceite de oliva suave y sal.



SIN GLUTEN



SIN LACTOSA



PRODUCTO VEGANO



HORNO DE LEÑA



SIN ALÉRGENOS

VALORES NUTRICIONALES

Valor energético:	209 KJ / 51 Kcal
Grasas:	3,5 g
-de las cuales saturadas:	0,50 g
Hidratos de carbono:	2,2 g
-de los cuales azúcares:	2,1 g
Proteínas:	1,4 g
Sal:	0,30 g

FORMATOS DISPONIBLES



Bandeja 250 g Bandeja 1,5 kg







Ponle salsa a tu vida!

Nuestras cremas son 100% vegetales, sin nata ni leche añadidas. La base de nuestras cremas es un caldo suave de verduras frescas, y añadimos el ingrediente principal de cada una de ellas: calabaza y zanahoria; puerros; champiñones; verduras; calabacín, guisantes o espárragos. Todas ellas elaboradas con aceite de oliva y nuestro toque de especias.

Ninguna de nuestras cremas contiene ningún tipo de aditivo ni proteína de origen animal.

Crema de calabaza y zanahoria



DESCRIPCIÓN

Crema de calabaza y zanahoria, elaborada con un suave caldo de verduras, y con un toque de especias y hierbas aromáticas. Sin colorantes ni conservantes, esta crema es adecuada para todos. Se puede tomar tanto caliente, como fría o tibia, y acompañada de un chorrito de aceite de oliva.

INGREDIENTES

Caldo de verduras (57%, contiene APIO), calabaza (25%), zanahoria (15%), sal, almidón de maíz, goma xantana, fibra vegetal y especias.



SIN GLUTEN



SIN LACTOSA



PRODUCTO VEGANO

VALORES NUTRICIONALES

Valor energético:	137 KJ / 33 Kcal
Grasas:	1,9 g
-de las cuales saturadas:	0,3 g
Hidratos de carbono:	2,2 g
-de los cuales azúcares:	0,5 g
Proteínas:	0,9 g
Sal:	0,9 g

FORMATOS DISPONIBLES



Vaso 500 g



Vaso 250 g



Crema de verduras



DESCRIPCIÓN

Nuestra crema de verduras está elaborada con aceite de oliva y una mezcla de verduras, entre ellas espinacas, judías verdes y guisantes, que le otorgan una fuente de fibra y clorofila añadida. Sin colorantes ni conservantes, es apta para todo tipo de dieta.

INGREDIENTES

Caldo de verduras (61%, contiene APIO), calabacín (11%), guisantes (5%), espinacas (5%), patata (5%), judías verdes (4%), zanahoria (3%), sal, almidón de maíz, goma xantana, fibra vegetal y especias.



SIN GLUTEN



SIN LACTOSA



PRODUCTO VEGANO

VALORES NUTRICIONALES

Valor energético:	148 KJ / 35 Kcal
Grasas:	2 g
-de las cuales saturadas:	0,3 g
Hidratos de carbono:	2,4 g
-de los cuales azúcares:	0,4 g
Proteínas:	1 g
Sal:	0,8 g

FORMATOS DISPONIBLES



Vaso 500 g



Vaso 250 g



Crema de puerros



DESCRIPCIÓN

Una crema sencilla pero excelente por ella misma, la crema de puerros con un poco de patata para corregir la textura, es una receta ideal para cuando necesitamos alimentos depurativos y ligeros. Elaborada con aceite de oliva, sin colorantes ni conservantes la crema de puerros es una gran fuente de vitamina A.

INGREDIENTES

Caldo de verduras (72%, contiene APIO), puerro (25%), patata (1%), fibra vegetal, goma xantana, sal, ajo en polvo y especias.



SIN GLUTEN



SIN LACTOSA



PRODUCTO VEGANO

VALORES NUTRICIONALES

Valor energético:	121 KJ / 29 Kcal
Grasas:	2,1 g
-de las cuales saturadas:	0,3 g
Hidratos de carbono:	1,6 g
-de los cuales azúcares:	0,3 g
Proteínas:	0,3 g
Sal:	1,4 g

FORMATOS DISPONIBLES



Vaso 500 g



Vaso 250 g





Crema de guisantes



DESCRIPCIÓN

Esta crema de textura sedosa y aterciopelada, se puede tomar tanto fría como caliente. Dulce, suave y con un alto contenido en vitamina B y rica en antioxidantes. Sin conservantes ni conservantes y elaborada con aceite de oliva.

INGREDIENTES

Caldo de verduras (59%, contiene APIO), guisantes (36%), patata deshidratada, sal, almidón de maíz, goma xantana, ajo en polvo, fibra vegetal, y especias.



SIN GLUTEN



SIN LACTOSA



PRODUCTO VEGANO

VALORES NUTRICIONALES

Valor energético:	116 KJ / 28 Kcal
Grasas:	2,2 g
-de las cuales saturadas:	0,3 g
Hidratos de carbono:	4,3 g
-de los cuales azúcares:	0,1 g
Proteínas:	2,6 g
Sal:	0,3 g

FORMATOS DISPONIBLES



Vaso 500 g



Vaso 250 g



Crema de espárragos



DESCRIPCIÓN

Esta es una crema ligera con enormes propiedades nutricionales. Los espárragos nos aportan unos beneficios depurativos que ayudan a la eliminación de retención de líquidos e impurezas. Sin colorantes ni conservantes y elaborada con aceite de oliva.

INGREDIENTES

Agua, espárragos (29%), cebolla, patata, almidón de maíz, zanahoria,, sal, aceite de oliva, fibra de guisante y especias.



SIN GLUTEN



SIN LACTOSA



PRODUCTO VEGANO

VALORES NUTRICIONALES

Valor energético:	111 KJ / 27 Kcal
Grasas:	1,9 g
-de las cuales saturadas:	0,2 g
Hidratos de carbono:	1,9 g
-de los cuales azúcares:	0,1 g
Proteínas:	0,6 g
Sal:	1,4 g

FORMATOS DISPONIBLES



Vaso 500 g



Vaso 250 g



Crema de setas



DESCRIPCIÓN

La crema de setas es una crema de otoño, con pocas calorías y con mucha fibra. Elaborada con aceite de oliva, sin nata ni leche añadida y con un alto porcentaje de champiñones, lo que le otorga un potente sabor de bosque. Sin colorantes ni conservantes.

INGREDIENTES

Caldo de verduras (59%, contiene APIO), guisantes (36%), patata deshidratada, sal, almidón de maíz, goma xantana, ajo en polvo, fibra vegetal, y especias.



SIN GLUTEN



SIN LACTOSA



PRODUCTO VEGANO

VALORES NUTRICIONALES

Valor energético:	139 KJ / 33 Kcal
Grasas:	2,2 g
-de las cuales saturadas:	0,3 g
Hidratos de carbono:	1 g
-de los cuales azúcares:	0,1 g
Proteínas:	1,7 g
Sal:	1 g

FORMATOS DISPONIBLES



Vaso 500 g



Vaso 250 g





Crema de calabacín



DESCRIPCIÓN

Nuestra crema de calabacín está elaborada con un suave caldo de verduras que acentúa su sabor suave y dulzón. Sin ningún conservante ni colorante, con aceite de oliva y sólo acompañado de un poco de patata y cebolla que le da cremosidad sin alterar ni la textura ni el sabor del calabacín.

INGREDIENTES

Caldo de verduras (51%, contiene APIO), calabacín (33%), patata (9%), zanahoria, almidón de maíz, goma xantana, sal y fibra vegetal.



SIN GLUTEN



SIN LACTOSA



PRODUCTO VEGANO

VALORES NUTRICIONALES

Valor energético:	131 KJ / 31 Kcal
Grasas:	1,8 g
-de las cuales saturadas:	0,2 g
Hidratos de carbono:	2,2 g
-de los cuales azúcares:	0,7 g
Proteínas:	0,9 g
Sal:	0,6 g

FORMATOS DISPONIBLES



Vaso 500 g



Vaso 250 g







Simplemente vegetales

Las hamburguesas vegetales Suquipà son únicas en cuanto a textura e ingredientes. Elaboradas únicamente con diferentes tipos de verdura, no están sometidas a ningún tipo de fritura ni rebozado, por lo que son muy bajas en grasas. Cocinadas a baja temperatura, mantienen concentrados todos los sabores, obteniéndose una textura de verdura al dente, un poco crujiente.

Hemos hecho crecer nuestra familia de hamburguesas más clásicas, la de verduras y la de champiñones, con una gama más actual que incluye ingredientes como la quinoa, la alga wakame, el pisto, la col kale o las legumbres, aliados perfectos para la energía, altos en proteínas y fundamentales en la cesta de los alimentos. Ideales para incorporar las verduras en los menús infantiles, y una opción muy versátil para cualquier tipo de dieta, vegana, vegetariana o convencional.

No contienen ningún alérgeno ni aditivo,
ni proteína de origen animal.

Burgesana verde con wakame



DESCRIPCIÓN

Hamburguesa de vegetales verdes con alga wakame, con el sabor característico de las algas, y cocinada a baja temperatura. Sin ningún alérgeno ni conservante. 100% vegetal.

INGREDIENTES

Brócoli (40%), col verde (15%), espinacas (12%), calabacín (12%), quinoa, alga wakame (2%), almidón de maíz, aceite de oliva, fibra de guisante, margarina, patata deshidratada, cebolla deshidratada, sal, zumo de limón natural y especias



SIN GLUTEN



SIN LACTOSA



PRODUCTO VEGANO



SIN ALÉRGENOS

VALORES NUTRICIONALES

Valor energético:	500 KJ / 120 Kcal
Grasas:	7,9 g
-de las cuales saturadas:	1,09 g
Hidratos de carbono:	6,5 g
-de los cuales azúcares:	2,4 g
Fibra alimentaria:	3,4 g
Proteínas:	4,1 g
Sal:	1,24 g

FORMATOS DISPONIBLES



Pack 2x90 g



Burgesana de champiñones



DESCRIPCIÓN

Hamburguesa de champiñones, cocinada a baja temperatura, y sin ningún alérgeno ni conservante. 100% vegetal.

INGREDIENTES

Champiñones (65%), cebolla (9%), almidón de maíz, patata (7%), fibra de guisante, aceite de oliva, patata deshidratada, margarina, cebolla deshidratada, champiñón deshidratado, sal, zumo de limón natural y especias.



SIN GLUTEN



SIN LACTOSA



PRODUCTO VEGANO



SIN ALÉRGENOS

VALORES NUTRICIONALES

Valor energético:	342 KJ / 81 Kcal
Grasas:	0,7 g
-de las cuales saturadas:	<0,1 g
Hidratos de carbono:	14 g
-de los cuales azúcares:	0,9 g
Fibra alimentaria:	4,8 g
Proteínas:	2 g
Sal:	0,52 g

FORMATOS DISPONIBLES



Pack 2x90 g



Burgesana de verduras asadas



DESCRIPCIÓN

Hamburguesa de verduras asadas, tipo pisto, y cocinada a baja temperatura. Sin ningún alérgeno ni conservante. 100% vegetal.

INGREDIENTES

Berenjena (21%), calabacín (21%), quinoa, pimiento verde (11%), pimiento rojo (11%), cebolla (7%), almidón de maíz, aceite de oliva, fibra de guisante, patata deshidratada, margarina, cebolla deshidratada, sal, zumo de limón natural y especias.



SIN GLUTEN



SIN LACTOSA



PRODUCTO VEGANO



SIN ALÉRGENOS

VALORES NUTRICIONALES

Valor energético:	298 KJ / 71 Kcal
Grasas:	0,8 g
-de las cuales saturadas:	0,12 g
Hidratos de carbono:	13 g
-de los cuales azúcares:	0,8 g
Fibra alimentaria:	2,4 g
Proteínas:	1,4 g
Sal:	0,60 g

FORMATOS DISPONIBLES



Pack 2x90 g



Burgesana de judías



DESCRIPCIÓN

Hamburguesa de quinoa y brócoli, de sabor suave, cocinada a baja temperatura, y sin ningún alérgeno ni conservante. 100% vegetal.

INGREDIENTES

Brócoli (47%), zanahoria (14%), calabacín (9%), cebolla (9 %), quinoa (7%), almidón de maíz, fibra de guisante, aceite de oliva, margarina, sal, cebolla deshidratada, zumo de limón natural y especias.



SIN GLUTEN



SIN LACTOSA



PRODUCTO VEGANO



SIN ALÉRGENOS

VALORES NUTRICIONALES

Valor energético:	684 KJ / 163 Kcal
Grasas:	4,9 g
-de las cuales saturadas:	0,71 g
Hidratos de carbono:	22 g
-de los cuales azúcares:	9,6 g
Fibra alimentaria:	4,2 g
Proteínas:	5,3 g
Sal:	1,69 g

FORMATOS DISPONIBLES



Pack 2x90 g



Burgesana de quinoa y brócoli



DESCRIPCIÓN

Hamburguesa de champiñones, cocinada a baja temperatura, y sin ningún alérgeno ni conservante. 100% vegetal.

INGREDIENTES

Champiñones (65%), cebolla (9%), almidón de maíz, patata (7%), fibra de guisante, aceite de oliva, patata deshidratada, margarina, cebolla deshidratada, champiñón deshidratado, sal, zumo de limón natural y especias.



SIN GLUTEN



SIN LACTOSA



PRODUCTO VEGANO



SIN ALÉRGENOS

VALORES NUTRICIONALES

Valor energético:	435 KJ / 104 Kcal
Grasas:	2,5 g
-de las cuales saturadas:	0,35 g
Hidratos de carbono:	16 g
-de los cuales azúcares:	1,1 g
Fibra alimentaria:	3,1 g
Proteínas:	2,4 g
Sal:	0,58 g

FORMATOS DISPONIBLES



Pack 2x90 g



Burgesana de verduras



DESCRIPCIÓN

Hamburguesa de verduras al vapor cocinada a baja temperatura, y sin ningún alérgeno ni conservante. 100% vegetal.

INGREDIENTES

Verduras variadas (judía verde plana (19 %), zanahoria (19 %), zanahoria amarilla, brócoli (19 %), judía verde redonda (10%), almidón de maíz, fibra de guisante, aceite de oliva, margarina, sal, cebolla deshidratada (0,6%), zumo de limón natural y especias.



SIN GLUTEN



SIN LACTOSA



PRODUCTO VEGANO



SIN ALÉRGENOS

VALORES NUTRICIONALES

Valor energético:	536 KJ / 128 Kcal
Grasas:	6,0 g
-de las cuales saturadas:	0,88 g
Hidratos de carbono:	10 g
-de los cuales azúcares:	5,4 g
Fibra alimentaria:	5,1 g
Proteínas:	5,8 g
Sal:	1,49 g

FORMATOS DISPONIBLES



Pack 2x90 g





Burgesana de garbanzos



DESCRIPCIÓN

Hamburguesa de garbanzos con verduras, como los platos de siempre. Sin ningún alérgeno ni conservante. 100% vegetal.

INGREDIENTES

Garbanzos (32%), brócoli (32%), calabacín 24%), almidón de maíz, aceite de oliva (1,8%), fibra de guisante, margarina, patata deshidratada, cebolla deshidratada, sal, zumo de limón natural y especias.



SIN GLUTEN



SIN LACTOSA



PRODUCTO VEGANO



SIN ALÉRGENOS

VALORES NUTRICIONALES

Valor energético:	571 KJ / 136 Kcal
Grasas:	5,1 g
-de las cuales saturadas:	0,80 g
Hidratos de carbono:	16 g
-de los cuales azúcares:	3,6 g
Fibra alimentaria:	3,6 g
Proteínas:	4,5 g
Sal:	1,28 g

FORMATOS DISPONIBLES



Pack 2x90 g



Burgesana de quinoa y col kale



DESCRIPCIÓN

Hamburguesa de quinoa y col kale, de sabor potente y textura al dente, y cocinada a baja temperatura. Sin ningún alérgeno ni conservante. 100% vegetal.

INGREDIENTES

Calabacín (48%), zanahoria (14%), cebolla (10%), quinoa (7%), col kale (7%), almidón de maíz, fibra de guisante, aceite de oliva, margarina, sal, cebolla deshidratada, zumo de limón natural y especias.



SIN GLUTEN



SIN LACTOSA



PRODUCTO VEGANO



SIN ALÉRGENOS

VALORES NUTRICIONALES

Valor energético:	416 KJ / 99 Kcal
Grasas:	3,0 g
-de las cuales saturadas:	0,41 g
Hidratos de carbono:	14 g
-de los cuales azúcares:	1,3 g
Fibra alimentaria:	3,6 g
Proteínas:	1,9 g
Sal:	0,45 g

FORMATOS DISPONIBLES



Pack 2x90 g



Burgesana de lentejas y quinoa roja



DESCRIPCIÓN

Hamburguesa que combina cereales y legumbres y que se convierte en proteína completa. Cocinada a baja temperatura. Sin ningún alérgeno ni conservante. 100% vegetal.

INGREDIENTES

Coliflor (53%), quinoa roja (18%), lentejas (18%), almidón de maíz, aceite de oliva (2%), fibra de guisante, patata deshidratada, margarina, cebolla deshidratada, sal, zumo de limón natural y especias.



SIN GLUTEN



SIN LACTOSA



PRODUCTO VEGANO



SIN ALÉRGENOS

VALORES NUTRICIONALES

Valor energético:	560 KJ / 135 Kcal
Grasas:	7,9 g
-de las cuales saturadas:	1,25 g
Hidratos de carbono:	7,4 g
-de los cuales azúcares:	3 g
Fibra alimentaria:	3,6 g
Proteínas:	6,7 g
Sal:	0,99 g

FORMATOS DISPONIBLES



Pack 2x90 g







El poder de las verduras

Una de las mejores maneras de disfrutar de las verduras y hortalizas aprovechando todos sus nutrientes. La cocina al vapor es una de las más saludables que existen, ya que los alimentos conservan todas sus propiedades. La bolsa al vacío mantiene las texturas originales de las verduras evitando que se resequen. Nuestra judía con patatas, la menestra, o los guisantes con patatas cocinados al vapor, son una buena muestra de menú 100% saludable y natural: alimentos primarios y poco procesados.

Menestra de verduras



DESCRIPCIÓN

Guisantes, judía, zanahoria baby y patata cocinados al vapor, conservando todos los nutrientes, colores y sabores. Sin ningún conservante y listo para consumir.

INGREDIENTES

Judías verdes redondas (38%), guisantes (38%), patata (18%), zanahoria (8%).



SIN GLUTEN



SIN LACTOSA



PRODUCTO VEGANO



SIN ALÉRGENOS

VALORES NUTRICIONALES

Valor energético:	210 KJ / 51 Kcal
Grasas:	0,4 g
-de las cuales saturadas:	0,08 g
Hidratos de carbono:	7,3 g
-de los cuales azúcares:	2,4 g
Proteínas:	3,0 g
Sal:	0,02 g

FORMATOS DISPONIBLES



Bandeja
400 g



VEGANO

Judía con patata



DESCRIPCIÓN

Judía redonda con patatas cocinadas al vapor, conservando todos los nutrientes, colores y sabores. Sin ningún conservante y listo para consumir.

INGREDIENTES

Judías verdes redondas (50%), patata (50%).



SIN GLUTEN



SIN LACTOSA



PRODUCTO VEGANO



SIN ALÉRGENOS

VALORES NUTRICIONALES

Valor energético:	231 KJ / 57 Kcal
Grasas:	0,1 g
-de las cuales saturadas:	<0,1 g
Hidratos de carbono:	12 g
-de los cuales azúcares:	1,6 g
Proteínas:	1,9 g
Sal:	0,02 g

FORMATOS DISPONIBLES



Bandeja
400 g



VEGANO

Guisantes con patatas



DESCRIPCIÓN

Guisantes con patatas cocinados al vapor, conservando todos los nutrientes, colores y sabores. Sin ningún conservante y listo para consumir.

INGREDIENTES

Guisantes (50%), patata (50%).



SIN GLUTEN



SIN LACTOSA



PRODUCTO VEGANO



SIN ALÉRGENOS

VALORES NUTRICIONALES

Valor energético:	283 KJ / 70 Kcal
Grasas:	0,5 g
-de las cuales saturadas:	0,10 g
Hidratos de carbono:	12 g
-de los cuales azúcares:	2,0 g
Proteínas:	3,5 g
Sal:	0,01 g

FORMATOS DISPONIBLES



Bandeja
400 g



VEGANO







Cocinado a fuego lento

Las verduras a la brasa son una buena opción para comer sano, disfrutar de los vegetales y no ingerir demasiadas calorías. No hay más que unos buenos ingredientes: berenjena, pimiento, calabacín, espárragos y patata en rodajas, todo asado a la brasa de leña. Otra opción de temporada son las alcachofas a la brasa, complemento ideal de carnes o simplemente como plato único. La alcachofa es perfecta para los problemas digestivos y metabólicos, gracias a la fibra soluble que aporta. Contiene muy pocas calorías y tiene propiedades diuréticas.

Alcachofas a la brasa



DESCRIPCIÓN

Alcachofas de temporada cocidas a la brasa con un toque de sal y aceite de oliva.

INGREDIENTES

Alcachofa, aceite de oliva y sal.



SIN GLUTEN



SIN LACTOSA



PRODUCTO VEGANO



HORNO DE LEÑA



SIN ALÉRGENOS

VALORES NUTRICIONALES

Valor energético:	461 KJ / 112 Kcal
Grasas:	7,2 g
-de las cuales saturadas:	1,10 g
Hidratos de carbono:	2,8 g
-de los cuales azúcares:	1,1 g
Fibra alimentaria:	7,7 g
Proteínas:	3,4 g
Sal:	0,77 g

FORMATOS DISPONIBLES



Bandeja
250 g



VEGANO

Verduras a la brasa



DESCRIPCIÓN

La verdura braseada variada está asada al horno de leña, aportando un sabor tradicional y característico de este tipo de cocción. Este plato nos aporta una gran cantidad de fibra, vitaminas y minerales, con pocas calorías y pocas grasas.

INGREDIENTES

Berenjena asada (berenjena y aceite de girasol), calabacín asado (calabacín y aceite de girasol), patata asada (patata, aceite de girasol y sal), pimiento asado (pimiento, aceite de oliva y sal) y espárragos verdes.



SIN GLUTEN



SIN LACTOSA



PRODUCTO VEGANO



HORNO DE LEÑA



SIN ALÉRGENOS

VALORES NUTRICIONALES

Valor energético:	182 KJ / 43 Kcal
Grasas:	1,9 g
-de las cuales saturadas:	0,25 g
Hidratos de carbono:	4,3 g
-de los cuales azúcares:	2,8 g
Proteínas:	1,4 g
Sal:	1,56 g

FORMATOS DISPONIBLES



Bandeja
400 g



VEGANO







Tomate 100% natural

Tomate crudo y rallado, fresco y sin ningún aditivo.

Sometido a un innovador proceso que preserva al máximo los ingredientes y las características del producto fresco, con lo cual las propiedades sensoriales y nutricionales se mantienen intactas.

Aseguramos dos estacionalidades de tomate de exclusiva variedad, para conseguir que el producto sea constante durante todo el año.

Tomate rallado



DESCRIPCIÓN

Tomate natural rallado sin ningún conservante ni colorante y que conserva todas sus propiedades. Adecuado para pizzas y salsas, e imprescindible para preparar tostadas con tomate.

INGREDIENTES

Tomate (100%).



SIN
GLUTEN



SIN
LACTOSA



PRODUCTO
VEGANO



SIN
ALÉRGENOS

VALORES NUTRICIONALES

Valor energético:	85 KJ / 20 Kcal
Grasas:	0,1 g
-de las cuales saturadas:	<0,1 g
Hidratos de carbono:	2,9 g
-de los cuales azúcares:	2,9 g
Proteínas:	0,7 g
Sal:	0,05 g

FORMATOS DISPONIBLES



Bandeja
500 g



Tarrina
200 g









Arroces a tu manera

Nuestra gama de arroces es una manera sana y natural de conseguir una comida completa. El arroz es un alimento energético de muy fácil digestión, ideal para deportistas y personas con digestiones difíciles. Aporta hidratos de carbono y vitaminas del grupo B; y las verduras nos aportan fibra, vitaminas y minerales.

Las cuatro variedades de nuestra familia de arroces están elaboradas al vapor, a baja temperatura y sin conservantes ni aditivos, con verduras frescas y diferentes texturas para disfrutar de un buen arroz para cada ocasión.

Además, puedes personalizarlos de infinitas maneras!

Paella de vegetales



DESCRIPCIÓN

Sabrosa receta de paella vegana o simplemente para los que prefieren cuidarse sin renunciar a este plato. Excelente como plato único.

INGREDIENTES

Arroz (34%), sofrito de tomate (tomate, cebolla asada, zanahoria, aceite de oliva suave, sal y agua), guisantes (17%), judías verdes (10%), alcachofa, aceite de oliva suave, sal y pimienta.



SIN
GLUTEN



SIN
LACTOSA



PRODUCTO
VEGANO



SIN
ALÉRGENOS

VALORES NUTRICIONALES

Valor energético:	492 KJ / 117 Kcal
Grasas:	3,9 g
-de las cuales saturadas:	0,76 g
Hidratos de carbono:	18 g
-de los cuales azúcares:	0,6 g
Proteínas:	2,8 g
Sal:	0,85 g

FORMATOS DISPONIBLES



Bandeja
400 g





Arroz con lentejas



DESCRIPCIÓN

Excelente combinación de arroz con legumbres y un toque de zanahoria. Perfecta para niños. Ideal para acompañar otros platos o mezclar con más ingredientes.

INGREDIENTES

Arroz (43%), lentejas (43%), zanahoria (9,5%), aceite de oliva suave y sal.



SIN GLUTEN



SIN LACTOSA



PRODUCTO VEGANO



SIN ALÉRGENOS

VALORES NUTRICIONALES

Valor energético:	633 KJ / 150 Kcal
Grasas:	3,9 g
-de las cuales saturadas:	1,00 g
Hidratos de carbono:	20 g
-de los cuales azúcares:	3,0 g
Proteínas:	8,9 g
Sal:	0,50 g

FORMATOS DISPONIBLES



Bandeja
400 g



Ensalada de arroz y verduras



DESCRIPCIÓN

Receta de arroz y verduras con un toque cítrico de limón y un delicado aroma a hierbas. Ideal para comer solo o como base para mezclar con otros ingredientes.

INGREDIENTES

Mezcla de verduras en proporción variable (51%) (coliflor, calabacín, zanahoria, zanahoria amarilla, brócoli y espinacas), arroz (51%), aceite de oliva suave, sal, mezcla de hierbas con vegetales y zumo de limón natural.



SIN GLUTEN



SIN LACTOSA



PRODUCTO VEGANO



SIN ALÉRGENOS

VALORES NUTRICIONALES

Valor energético:	238 KJ / 57 Kcal
Grasas:	3,3 g
-de las cuales saturadas:	0,70 g
Hidratos de carbono:	4,7 g
-de los cuales azúcares:	0,8 g
Proteínas:	2,1 g
Sal:	0,94 g

FORMATOS DISPONIBLES



Bandeja
400 g



Arroz con verduras braseadas



DESCRIPCIÓN

Arroz en su punto con el sabor de las verduras a la parrilla. Delicioso como acompañamiento o como plato único.

INGREDIENTES

Arroz (43%), mezcla de verduras en proporción variable (43%) (berenjena frita, calabacín asado, cebolla frita, pimiento rojo, pimiento verde y aceite de girasol), aceite de oliva suave y sal.



SIN GLUTEN



SIN LACTOSA



PRODUCTO VEGANO



SIN ALÉRGENOS

VALORES NUTRICIONALES

Valor energético:	579 KJ / 138 Kcal
Grasas:	3,9 g
-de las cuales saturadas:	0,99 g
Hidratos de carbono:	21 g
-de los cuales azúcares:	0,5 g
Proteínas:	2,7 g
Sal:	0,91 g

FORMATOS DISPONIBLES



Bandeja
400 g







Para todos tus momentos

Para aquellos momentos que quieres comer un plato
saludable y no tienes ganas de cocinar.

Te presentamos cuatro variedades de verduras combinadas
con cereales y legumbres que sólo deberás calentar.

Nuestra gama de platos de verduras es vegana
y aportan vitaminas, minerales y fibra.

Pruébalos como plato único o como entrante.

Disfruta de las verduras!

Habas con verduras



DESCRIPCIÓN

Un plato sano con muchos beneficios nutricionales y delicioso, perfecto para tomar como primer plato o como entrante.

INGREDIENTES

Habas (56%), mezcla de verduras en proporción variable (40%) (espinacas, brócoli, guisantes, espárragos verdes, pimiento rojo y brotes de ajo), aceite de oliva suave y sal.



SIN GLUTEN



SIN LACTOSA



PRODUCTO VEGANO



SIN ALÉRGENOS

VALORES NUTRICIONALES

Valor energético:	344 KJ / 82 Kcal
Grasas:	1,9 g
-de las cuales saturadas:	0,39 g
Hidratos de carbono:	8,3 g
-de los cuales azúcares:	4,2 g
Proteínas:	7,7 g
Sal:	0,34 g

FORMATOS DISPONIBLES



Bandeja
400 g



Ensalada de quinoa y chía



DESCRIPCIÓN

Deliciosa y saludable ensalada de quinoa y verduras. Cocinada al vapor, preserva los nutrientes y vitaminas sin alterar el aroma y el sabor original de las verduras. Este plato nos aporta una gran cantidad de fibra, vitaminas y minerales, con pocas calorías y pocas grasas.

INGREDIENTES

Mezcla de verduras en proporción variable (80%) (guisante tirabeque, zanahoria amarilla, zanahoria y mini mazorca), quinoa (16%), semillas de chía, aceite de oliva suave y sal.



SIN GLUTEN



SIN LACTOSA



PRODUCTO VEGANO



SIN ALÉRGENOS

VALORES NUTRICIONALES

Valor energético:	283 KJ / 67 Kcal
Grasas:	2,1 g
-de las cuales saturadas:	0,64 g
Hidratos de carbono:	8,8 g
-de los cuales azúcares:	4,8 g
Proteínas:	3,3 g
Sal:	0,45 g

FORMATOS DISPONIBLES



Bandeja
400 g



Quinoa con verduras



DESCRIPCIÓN

Un plato vegetariano muy energético y saludable. Este plato de quinoa con verduras te sorprenderá por su sabor y textura. Nos aporta una gran cantidad de fibra, vitaminas y minerales, con pocas calorías y pocas grasas.

INGREDIENTES

Mezcla de verduras en proporción variable (85%) (judía verde, berenjena, cebolla, champiñones cultivados (Agaricus Bisporus), pimiento rojo, pimiento amarillo y aceite vegetal de girasol), quinoa (10%), aceite de oliva suave y sal



SIN GLUTEN



SIN LACTOSA



PRODUCTO VEGANO



SIN ALÉRGENOS

VALORES NUTRICIONALES

Valor energético:	305 KJ / 73 Kcal
Grasas:	2,6 g
-de las cuales saturadas:	0,91 g
Hidratos de carbono:	6,3 g
-de los cuales azúcares:	3,6 g
Proteínas:	5,9 g
Sal:	0,57 g

FORMATOS DISPONIBLES



Bandeja
400 g



Garbanzos con espinacas



DESCRIPCIÓN

Plato de verdura y legumbre con gran aporte de ácido fólico y vitaminas. Es rico en fibra, ideal para mejorar el tránsito intestinal.

INGREDIENTES

Garbanzos (60%), espinacas (35%), aceite de oliva suave y sal.



SIN
GLUTEN



SIN
LACTOSA



PRODUCTO
VEGANO



SIN
ALÉRGENOS

VALORES NUTRICIONALES

Valor energético:	305 KJ / 73 Kcal
Grasas:	2,6 g
-de las cuales saturadas:	0,91 g
Hidratos de carbono:	6,3 g
-de los cuales azúcares:	3,6 g
Proteínas:	5,9 g
Sal:	0,57 g

FORMATOS DISPONIBLES



Bandeja
400 g



Comprar

Encontrarás nuestros productos en:



Información

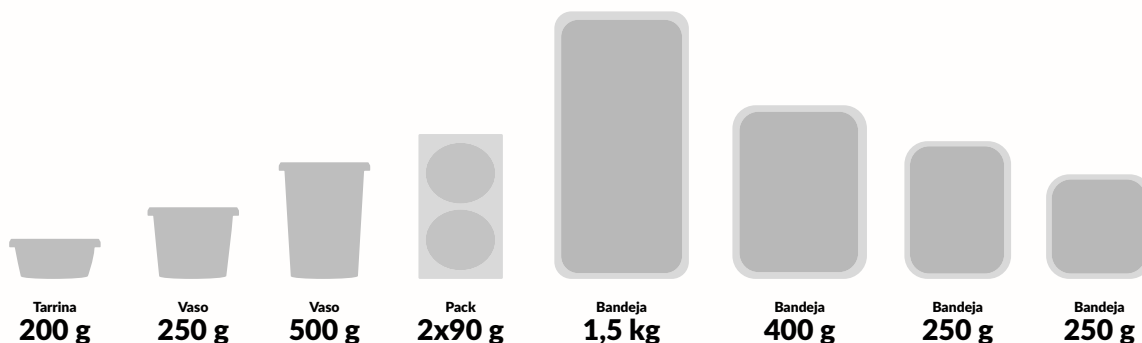
Iconos

La simbología de las etiquetas



Formatos

Ofrecemos nuestros productos
con los siguientes formatos





Contacta con nosotros

PEDIDOS ON LINE

pedidos@suquipa.com

ATENCIÓN AL CLIENTE Y ADMINISTRACIÓN

Lunes a jueves de 9 a 18h

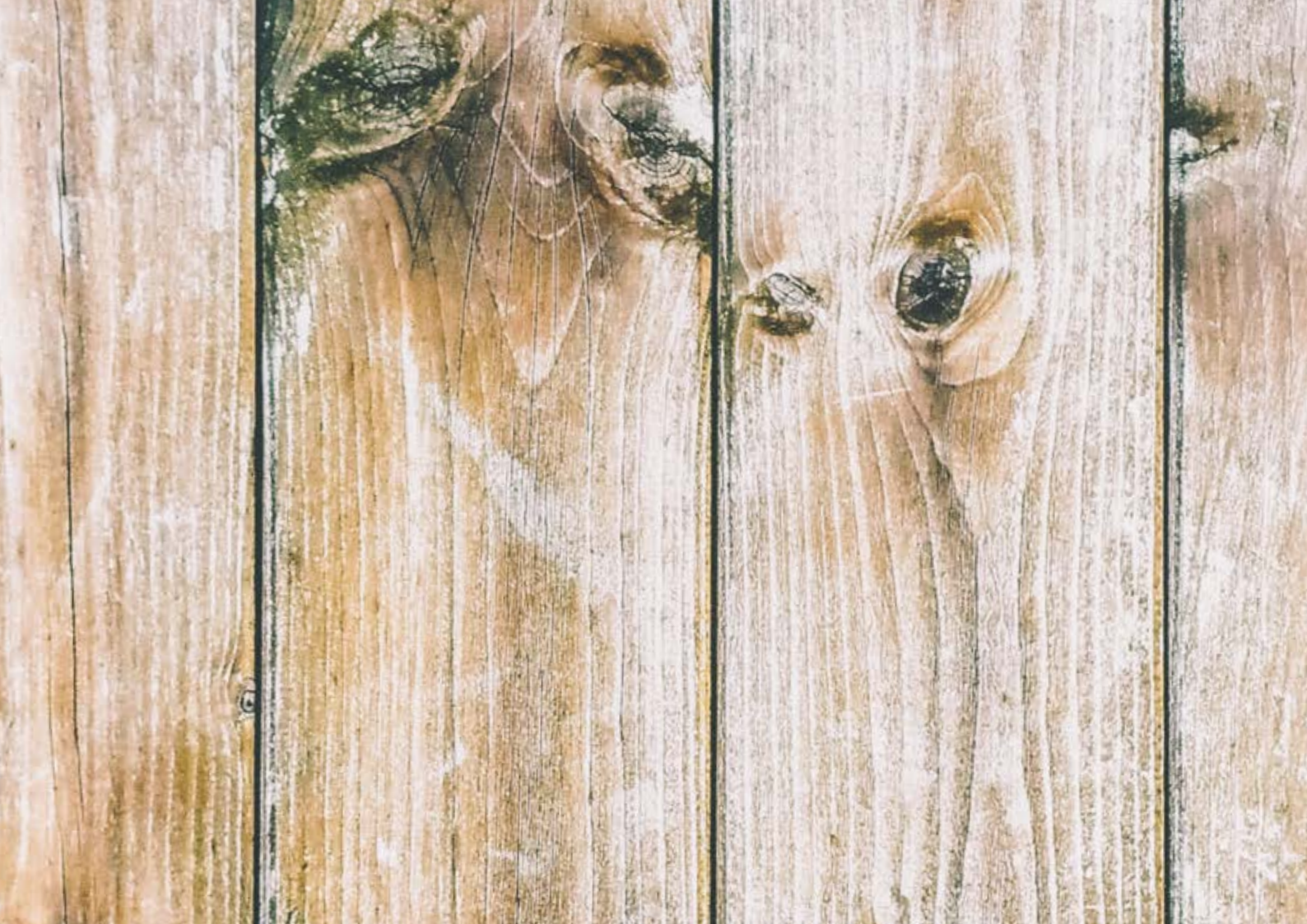
Viernes de 08:00 a 15:00

Tel: (+34) 938 66 81 67

Este catálogo puede registrar cambios en el contenido
relativos a las referencias, las imágenes,
así como la información que se detalla.

Evitaremos siempre que nos sea posible esta modificación,
que de producirse, será debidamente comunicada con antelación,
a través de nuestros canales habituales.

Catalogo edición 2021.



suquipa.com

Av. Santa Coloma, 25
08183 Castellcir (Barcelona)
(+34) 938 66 81 67
suquipa@suquipa.com